



Was ist TuiNa?

TuiNa ist die geschichtlich älteste Behandlungsmethode der traditionellen chinesischen Medizin.

Tui = schieben

Na = greifen

Die Behandlung ist eine manuelle Therapie (mit den Händen ausgeführt) die muskuläre Massage sowie Mobilisation und Akupressur vereint!

Behandelt wird über den Bewegungsapparat, die Muskeln und Gelenke als auch energetisch über Akupunkturpunkte und Leitbahnen/ den Meridianen.

Über die **TuiNa** Behandlung werden Akupunkturpunkte und deren Leitbahnen stimuliert worüber sich in der traditionellen chinesischen Medizin der Fluss der Lebenskraft (Qi) als auch Xue (Blut und andere Körpersäfte) positiv beeinflussen lassen.

Einzusetzen bei:

- Erschöpfung
- verschiedene Kopfschmerzformen
- Schlafstörungen
- Verstopfung/Obstipation
- Gastritis
- Tennisellenbogen
- Beschwerden am Bewegungsapparat (bandscheibenbedingte Erkrankungen der Wirbelsäule, Schulter Syndrome, Arthrosen der Hüft-, Knie- und Sprunggelenke)
- Bluthochdruck/Hypertonie
- Dysmenorrhoe/Regelschmerzen

TuiNa Behandlung

Ihre **TuiNa** Therapeutin legt Wert auf eine ausführliche Anamnese inklusive Zungendiagnostik.

Die TCM betrachtet Sie als Mensch ganzheitlich.

Das bedeutet ihre Ernährung, die Lebensumstände, der allgemeine Gesundheitszustand, frühere Erkrankungen, das Schlafverhalten oder „innere Faktoren“ wie Stress, Angst und Trauer.

Die Faktoren werden in die Anamnese und somit in die **TuiNa** Behandlung mit einbezogen.

